

**ROAD
TOUR**
SPORTS POUR TOUS

**18 SEPTEMBRE
2021**

En Ile et Vilaine - à Fougères
**Sur la route
de la forme**

Accès libre pour tous

RETROUVEZ-NOUS ESPLANADE CHAUSSONNIÈRES

Petits et grands sont invités à s'initier et découvrir de nombreuses activités, connues ou moins connues.

Un seul objectif : trouver l'activité adaptée qui correspond à vos besoins !

de 11h à 18h

Activités Physiques pour Tous

Marche Nordique

Tests de la condition physique pour adultes, seniors

Tests T'es en forme pour les enfants de 6 à 12 ans

Parcours handi

Parcours moteur (enfants)

Initiation au Nordic Yoga®

17h15 à 18h

Sports pour Tous Party



**FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS**
BRETAGNE

Maison Municipale des Associations
4 rue Gay Lussac 29480 LE RELECQ KERHUON
Tél. : 02 98 28 29 33 cr.bretagne@sportspourtous.org
cr.sportspourtous.org/bretagne

Association reconnue d'utilité publique
Agréée par le Ministère en charge des Sports