



Saison 2022-2023

Jours et lieux d'entraînement

Poussins :

Samedi de 09h00 à 10h30

Stade Jean Manfrédi

Ecole d'Athlétisme :

Samedi de 10h30 à 12h00

Stade Jean Manfrédi

Benjamins :

Mercredi de 17h15 à 18h30

Stade Jean Manfrédi

Minimes à Juniors :

Mercredi de 18h30 à 20h00

Stade Jean Manfrédi

Vendredi de 18h30 à 20h00

Stade Jean Manfrédi

Espoirs, seniors et vétérans :

Mardi et Jeudi de 17h30 à 19h30

Stade Jean Manfrédi

Mercredi et Vendredi de 17h00 à 20h15

Stade Jean Manfrédi

Samedi de 17h00 à 19h00

Stade Jean Manfrédi

Un créneau horaire est réservé le samedi à la salle d'haltérophilie de 16h00 à 19h00.

Des aménagements pourront être apportés en fonction des demandes spécifiques et des disponibilités des entraîneurs.

Toutefois, les jeunes athlètes ne seront sous la responsabilité des encadrants qu'à partir du moment où ces derniers les auront effectivement pris en charge.

Il est vivement conseillé aux parents de s'assurer de la présence effective des entraîneurs. Il est également souhaitable de préciser qu'une progression en athlétisme ne peut se concevoir qu'avec un minimum d'assiduité et de motivations aux entraînements.

