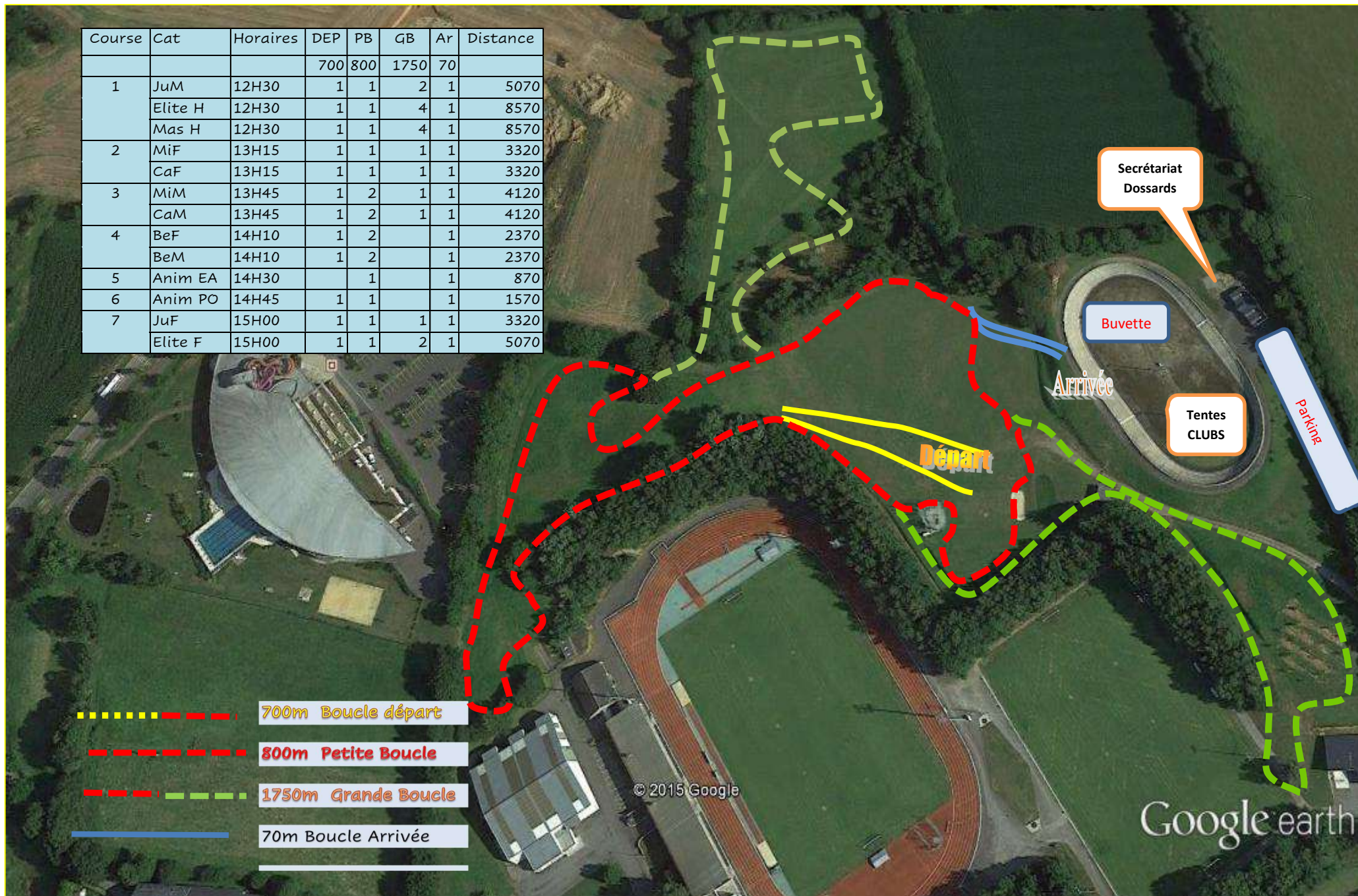


# Parcours et programme du cross de La vigilante Athlétisme du 17 décembre 2023 à Fougères Paron

Course	Cat	Horaires	DEP	PB	GB	Ar	Distance
			700	800	1750	70	
1	JuM	12H30	1	1	2	1	5070
	Elite H	12H30	1	1	4	1	8570
	Mas H	12H30	1	1	4	1	8570
2	MiF	13H15	1	1	1	1	3320
	CaF	13H15	1	1	1	1	3320
3	MiM	13H45	1	2	1	1	4120
	CaM	13H45	1	2	1	1	4120
4	BeF	14H10	1	2		1	2370
	BeM	14H10	1	2		1	2370
5	Anim EA	14H30		1		1	870
6	Anim PO	14H45	1	1		1	1570
7	JuF	15H00	1	1	1	1	3320
	Elite F	15H00	1	1	2	1	5070



- - - - - 700m Boucle départ
- - - - - 800m Petite Boucle
- - - - - 1750m Grande Boucle
- 70m Boucle Arrivée