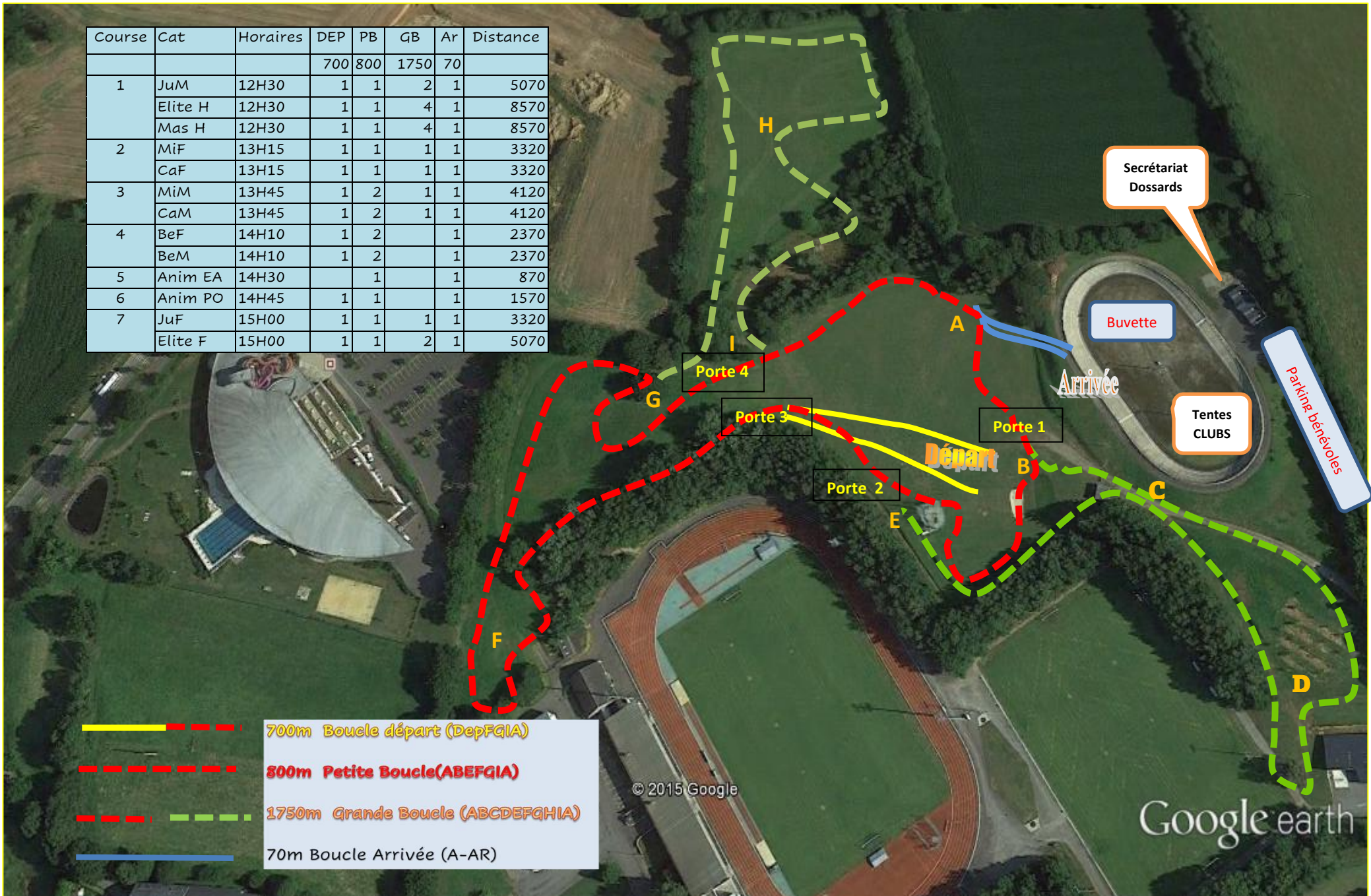


Parcours et programme du cross de La vigilante Athlétisme du 17 décembre 2023 à Fougères Paron

| Course | Cat | Horaires | DEP | | | | Distance |
|--------|---------|----------|-----|-----|------|----|----------|
| | | | 700 | 800 | 1750 | 70 | |
| 1 | JuM | 12H30 | 1 | 1 | 2 | 1 | 5070 |
| | Elite H | 12H30 | 1 | 1 | 4 | 1 | 8570 |
| | Mas H | 12H30 | 1 | 1 | 4 | 1 | 8570 |
| 2 | MiF | 13H15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3320 |
| | CaF | 13H15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3320 |
| 3 | MiM | 13H45 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4120 |
| | CaM | 13H45 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4120 |
| 4 | BeF | 14H10 | 1 | 2 | | 1 | 2370 |
| | BeM | 14H10 | 1 | 2 | | 1 | 2370 |
| 5 | Anim EA | 14H30 | | 1 | | 1 | 870 |
| 6 | Anim PO | 14H45 | 1 | 1 | | 1 | 1570 |
| 7 | JuF | 15H00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3320 |
| | Elite F | 15H00 | 1 | 1 | 2 | 1 | 5070 |



- - - - - 700m Boucle départ (DepFGIA)
- - - - - 800m Petite Boucle(ABEFGIA)
- - - - - 1750m Grande Boucle (ABCDEFQHIA)
- 70m Boucle Arrivée (A-AR)

© 2015 Google

Google earth