



STAGE PERFECTIONNEMENT AVRIL 2024

LIEU : AURAY-VANNES (56)

DATES : 20 ET 21 AVRIL 2024

Madame, Monsieur

L'Athlé Pays de Fougères organise les Samedi 20 et Dimanche 21 avril 2024 un stage commun de perfectionnement aux deux sections de l'Athlé Pays de Fougères : l'Al St Marc et La Vigilante Athletisme

Public concerné : Minimes, cadets, Juniors et + en licences Compétition.

- 1. Objectifs :** - Préparer la saison estivale, les compétitions d'équipe (*Interclubs, Equip-Athlé*) et les *Championnats individuels*.
- Favoriser la cohésion de groupe au sein de l'APF.

- 2. L'hébergement : Résidence Home des Pins à St Pierre Quiberon (56).**

Adresse : 67, av St Malo Penthièvre Plage ; 56510 ST PIERRE QUIBERON

Prestation : Nuitée et repas du samedi 20 au soir au dimanche midi 21.

(Conséquence : les athlètes et l'encadrement apporteront leur pique-nique le samedi midi)

- 3. Les entrainements : (Prévisionnel)**

Lieu des entrainements sur piste : *stade de Vannes (Samedi) et stade d'Auray (Dimanche).*

Horaires : - Samedi 10-12H et 15-17H

- Dimanche : 10-12h

L'entrainement du Dimanche après-midi se fera sur la plage à St Pierre Quiberon

Programme : Etabli par chaque entraineur. Une nécessité, l'échauffement se fera en commun.

- 4. Aspects pratiques :**

- **Le coût demandé aux athlètes : 50 €**
- **Le club prend en charge :** *L'hébergement des encadrants, le transport, le complément du coût d'hébergement des athlètes, le coût de réservation du stade et les autres frais éventuels (Le prix réel du stage pour chaque athlète revient à plus de 85 €)*
- **L'encadrement :** Les entraineurs dont au moins une femme adulte
- **Transport :** Minibus
- **Matériels et tenue :** *Nécessaire de toilette, plusieurs tenues de sport (short+ TS+ collants, et survêtement), pointes de piste.*

Réponse (accompagnée des 50 € ; du règlement intérieur signé ; de plus pour les -18 ans, la fiche sanitaire et de l'autorisation parentale complétées) : au plus tard dimanche 17 mars à Yvette PIROTAIS (ordre du chèque : La Vigilante Athlétisme de Fougères) ou Catherine GORE (AL Saint Marc)

Nom et prénom de l'athlète : N° de licence :

Catégorie : Section :

- Participera au stage du 20 et 21 avril 2024 à Auray-Vannes et s'engage à respecter le règlement intérieur du stage.

Signature de l'athlète

Signature du tuteur légal (si athlète mineur).