



# LIVRET

*Compétitions Estivales et  
Actions Jeunes 2025/2026*



# Saison Estivale U14/U16

- 1) Échéancier des finales nationales
- 2) Échéancier des compétitions régionales
- 3) Horaires, modalités de qualifications des athlètes et juges des compétitions régionales

Régionaux d'épreuves-combinées

Fête de la Jeunesse Benjamins (Triathlon)

Régionaux individuels minimes

- 4) Modalités de sélections :

Coupe de France des Ligues estivale

# Échéancier des finales nationales U16

Compétitions	Procédures	Dates limites et lieux
<b>FINALE NATIONALE EQUIP'ATHLE – Jean- Paul BOURDON Minimes</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	10 mai 2026
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	13 mai 2026
	Date limite des confirmations de participation des équipes	15 mai 2026
	Date limite des confirmations d'épreuves athlètes et Jeunes Juges	18 mai 2026 à 21h00
	Compétition	23 et 24 mai 2026 à Redon (BRE)
<b>POINTES D'OR COLETTE BESSON</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	21 juin 2026
	Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables	24 juin 2026
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	26 juin 2026
	Date limite des confirmations d'épreuves athlètes	29 juin 2026 à 21h00
	Compétition	4 et 5 juillet 2026 à Dreux (CEN)
<b>Challenge National d'épreuves-combinées</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	21 juin 2026
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	24 juin 2026
	Date limite des confirmations de participation	26 juin 2026
	Date limite des confirmations des athlètes	29 juin 2026 à 21h00
	Compétition	4 et 5 juillet 2026 à Dreux (CEN)
<b>Challenge National de Relais 800-200-200-800</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	21 juin 2026
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	24 juin 2026
	Date limite des confirmations de participation	26 juin 2026
	Date limite des confirmations de composition d'équipe de relais	29 juin 2026 à 21h00
	Compétition	4 et 5 juillet 2026 à Dreux (CEN)
<b>COUPE de France des Ligues d'athlétisme Estival</b>	Diffusion de la liste des Ligues participantes	2 juillet 2026
	Date limite de dépôt des compositions d'équipe avec épreuves	11 juillet 2026 à 14h00
	Compétition	14 juillet 2026 à Cergy-Pontoise (I-F)

# Échéancier des compétitions régionales U14/U16

Compétitions	Procédures	Dates limites et lieux
<b>Championnats de Bretagne d'épreuves-combinées U16 &amp; Finale Régionale U14</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 10 mai 2026 inclus
	Diffusion de la liste initiale des athlètes qualifiables	Mardi 12 mai 2026
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi 15 mai 2026
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi 18 mai 2026
	Compétitions	23 et 24 mai 2026 à Concarneau (29)
<b>Challenge Équip'Athlé Tour Printanier</b>	Date limite d'engagement des athlètes	
	Compétition	9 mai 2026 Saint-Agathon (22) Pont-L'Abbé (29) Rennes (35)
<b>Fête de la Jeunesse Championnat de Bretagne individuel Minimes &amp; Triathlon Benjamins</b>	Date limite de réalisation des performances qualificatives	Dimanche 14 juin 2026 inclus
	Diffusion de la liste initiale des qualifiables	Mardi 16 juin 2026
	Date limite des confirmations de participation des athlètes	Vendredi 19 juin 2026
	Date de diffusion des qualifiés	Mardi 23 juin 2026
	Compétition	Samedi 27 juin 2026 à Saint-Renan (29)

# Championnat de Bretagne des Épreuves Combinées U16

## Finale Régionale des Épreuves Combinées U14

**Samedi 23 et dimanche 24 mai – Concarneau**

Samedi 23 mai

**10h00** : Ouverture du stade

**10h00 à 10h30** : Accueil du Jury

**45 minutes** : Confirmation au plus tard avant le début de la 1<sup>ère</sup> épreuve

Horaires	U23 M Seniors	U20 M	U18 M	U20-U23 F Seniors	U18 F	U16 M	U16 F	Masters H et F
11h00	100m							Longueur
11h10		100m					Poids	
11h20			100m					Hauteur2
11h35						100m haies		
11h50				100m haies				Marteau
12h05	Longueur	Longueur			100m haies			
12h20						Poids	80m haies	
12h30			Perche					
12h45								100m F
13h00				Hauteur 2	Poids			100m H
13h15	Poids	Poids					Hauteur 1	
13h30								
13h45								
14h00			Poids					Disque
14h15						Perche		
14h30								Triple
14h45				Poids	Hauteur 2			
15h00	Hauteur 2	Hauteur 2						
15h15			Longueur					
15h30							100m	Poids
15h45								
16h00								
16h15				200m	200m	Javelot		
16h30								
16h45								
17h00	400m	400m	400m					400m

**Hauteur1** : U16 F : 1m03-1m06-1m09-1m12 et ainsi de suite de 3 en 3cm

**Perche U16M** : 1m30-1m50-1m70-1m90-2m00-2m10-2m20-2m30 et ainsi de suite de 10 en 10cm

## Dimanche 24 mai

09h00 : Ouverture du stade

09h30 : Confirmation du Jury

45 minutes : Confirmations au plus tard avant le début de la 1ère épreuve

Horaires	U23 M Seniors	U20 M	U18 M	U20-U23 F Seniors	U18 F	U16 M	U16 F	U14 F	U14 M	Master H et F
10h00	110m h									Perche Javelot
10h10		110m h								
10h20			110m h							
10h30								50m h		
10h45	Disque 1	Disque 1							50m h	
11h00			Disque 2				Javelot 1			
11h15						100m				
11h30				Longueur	Longueur			Javelot 2		
11h45										200m F
12h00	Perche								Disque 1	200m H
12h15						Hauteur 2				
12h30			Hauteur2							
12h45										800m F
13h00				Javelot	Javelot		Longueur			800m H
13h15								Hauteur3	Hauteur 1	Longueur
13h30										1500m F
13h45										
14h30									Disque 1	
14h45	Javelot									
15h00										
15h15				800m	800m					
15h45						1000m				
16h00							1000m			
16h15								1000m		
16h30									1 000m	
16h45	1 500m	1 500m	1 500m							
17h00	Protocole et récompenses									

Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'ajustements en fonction du nombre d'engagés en particulier dans les catégories U18F et U18M

- Disque 1, terrain principal – Disque 2, terrain annexe
- Hauteur possibilité de 3 sautoirs.
- Javelot 2 pour la catégorie Benjamines

**Hauteur U14F** : 0m91-0m94-0m97-1m00-1m03 et ainsi de suite de 3 en 3cm

**Date limite de réalisation des performances qualificatives : 10 mai 2026**

**Diffusion de la liste initiale des qualifiables : Mardi 12 mai 2026**

**Date limite des confirmations de participations des athlètes : Jeudi 14 mai 2026**

**Date de diffusion des qualifiés : Mardi 19 mai 2026**

**Quotas** : 32 minimes filles – 32 minimes garçons - 32 benjamines – 32 benjamins

**Demandes de QE** : à réaliser par mail à [crj@bretagnathletisme.com](mailto:crj@bretagnathletisme.com)

**Octathlon Minimes garçons** : comprend huit épreuves et se déroule en deux journées :

100m haies, poids, perche, javelot, 100m, hauteur, disque, 1 000m.

**Heptathlon Minimes Filles** : comprend sept épreuves et se déroule en deux journées :

80m haies, hauteur, poids, 100m, longueur, javelot, 1 000m.

**Tétrathlon Benjamins** : comprend quatre épreuves et se déroule en une seule journée :

50m haies, disque, hauteur, 1 000m.

**Tétrathlon Benjamines** : comprend quatre épreuves et se déroule en une seule journée :

50m haies, hauteur, javelot, 1 000m.

**Longueur** : Utilisation de deux sautoirs.

**Hauteur** : Utilisation de deux sautoirs.

**Poids** : Utilisation de deux aires de lancer.

**Perche** : Utilisation d'un sautoir.

Les groupes seront identiques sur l'ensemble de la journée.

Montée de barre de hauteur de 3 en 3      Montées de barre de perche de 10 en 10

3 essais en longueur et au poids

**Rappel du quota d'officiel** à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés

1 athlète = 1 Officiel

De 2 à 4 athlètes = 2 Officiels

De 5 à 7 athlètes = 3 Officiels

De 8 à 11 athlètes = 4 Officiels

12 athlètes et plus = 5 Officiels.

**Engagement des juges à réaliser sur le tableau en ligne partagé de la LBA avant le 10 mai 12h00.**

# Fête de la Jeunesse

## Championnat Régional Minimes

### 27 juin 2026 – Saint-Renan

10h00 : Pointage du jury

10h30 : Réunion du jury

**Confirmations 1h avant le début de la journée pour les Benjamins,**

**Confirmations 1h avant chaque épreuves pour les Minimes**

Épreuves	Horaires	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
2 000m Marche BE 3 000m Marche MI	11h00							BEM / BEF	
2000m MIF	11h30	BEF	BEF	BEF / BEM	BEF	BEM	BEM		BEM
2000m MIM	11h50								
1000m MIF	12h10								
1000m MIM	12h30								
200m Haies – MIF	12h50								
200m Haies – MIM	13h05	BEM	BEM		BEM	BEF	BEF		BEF
120m MIF	13h20								
120m MIM	13h35			1 <sup>er</sup> concours					
80m MIF	13h50								
80m MIM	14h05							MIF	
100m Haies MIM	14h25								
80m Haies MIF	14h40	MIF	MIM		MIF	MIM	MIF		MIM
Finales 80m B puis A	14h55								
Finales 80m B puis A	15h00								
Finales 100m Haies B puis A	15h10								
Finales 80m Haies B puis A	15h20	MIM	MIF	2 <sup>ème</sup> concours	MIM	MIF	MIM		MIF
50m BEF	15h45							MIM	
50m BEM	16h15								
50m Haies BEF	16h45								
50m Haies BEM	17h00								
1000m BEF	17h20								
1000m BEM	17h40								

Date limite de réalisation des performances qualificatives au triathlon : 14 juin 2026

Diffusion de la liste initiale des qualifiables : Mardi 16 juin 2026

Date limite des confirmations de participations des athlètes : Vendredi 19 juin 2026

Date de diffusion des qualifiés : Mardi 23 juin 2026

Quotas :

50 BEF 1<sup>ère</sup> année / 50 BEF 2<sup>ème</sup> année

50 BEM 1<sup>ère</sup> année / 50 BEM 2<sup>ème</sup> année

Longueur : Utilisation de deux sautoirs.

Hauteur : Utilisation de deux sautoirs.

Poids : Utilisation de deux aires de lancer.

Perche : Utilisation d'un sautoir.

Rappel du quota d'officiel à présenter en fonction du nombre d'athlètes engagés

De 2 à 6 athlètes = 1 Officiel

De 7 à 14 athlètes = 2 Officiels

De 15 à 22 athlètes = 3 Officiels

De 23 à 30 athlètes = 4 Officiels

De 31 à 40 athlètes = 5 Officiels

De 41 à 50 athlètes = 6 Officiels

À partir de 51 athlètes = 7 Officiels.

#### QUALIFICATIONS :

- Application des quotas ci-dessous pour les minimes dans la limite de **3 épreuves par athlètes** :

Quotas H	Épreuves individuelles	Quotas F
40	<b>80m</b>	40
40	<b>120m</b>	40
36	<b>1000m</b>	36
24	<b>2000m</b>	24
/	<b>80m haies</b>	32
32	<b>100m haies</b>	/
24	<b>200m haies</b>	24
16	<b>3000m marche</b>	16
16	<b>Hauteur</b>	16
16	<b>Perche</b>	16
16	<b>Longueur</b>	16
16	<b>Triple-saut</b>	16
16	<b>Poids</b>	16
16	<b>Marteau</b>	16
16	<b>Javelot</b>	16
16	<b>Disque</b>	16

Engagement des juges sur le tableau en ligne partagé de la LBA avant le 19 juin 12h00.

Pour les minimes :

- Finales de niveau sur les courses de : 120m, 1000m, 2000m, 200m haies. Le titre sera décerné sur la finale A (de la plus rapide à la plus lente),
- Séries puis finale(s) sur le 80m, le 80m haies et le 100m haies. Deux finales seront au programme : B puis A. Le titre sera décerné sur la finale A,
- 200m haies : couloirs 1 et 2 non utilisés

# Modalités de la sélection régionale estivale U16

## Coupe de France des Ligues Minimales 2026

Compétitions	Procédures	Dates limites et lieux
Coupe de France des Ligues estivale	Date de sortie de la sélection	Lundi 29 juin 2026
	Date du départ de la délégation Bretonne	Samedi 11 juillet 2026
	Date et lieu de la compétition	Mardi 14 juillet 2026 Pontoise (95)

La Ligue de Bretagne sera représentée par une équipe Fille et une équipe Garçons. Seuls les athlètes de la catégorie Minimales peuvent prétendre à participer.

Programme des épreuves sur cette compétition :

- Minimales Féminines : 80 m - 120 m - 1000 m - 2000 m - 80 m Haies - 200 m Haies – 3000 m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids - Disque - Marteau – Javelot – Relais 4x60 m.
- Minimales Masculins : 80 m - 120 m - 1000 m - 2000 m - 100 m Haies - 200 m Haies - 3000 m marche - Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids - Disque - Marteau – Javelot – Relais 4x60 m.
- Un relais d'ambiance 12 x 200 (6 garçons et 6 filles) sera également proposé en fin de programme, comptant hors classement.
- Jeunes Juges : valorisation de points à l'issue de la compétition, selon le niveau.

Le classement se faisant sur la performance d'un athlète par épreuve, la sélection sera composée au minimum d'un athlète par épreuve.

Tout en se basant sur les bilans estivaux régionaux et nationaux, la sélection se fera en respectant les règles suivantes :

- *Le/la Champion-ne de Bretagne est prioritaire sur la discipline*
- *Un athlète ne pourra être sélectionné sur plus de 2 épreuves de familles différentes. Il ne sera donc pas possible de faire en plus du relais 2 courses, 2 sauts ou 2 lancers sur cette compétition*
- *En cas d'égalité pour les sauts à barre, la régularité lors de la saison sera regardée pour réaliser la sélection,*
- *Si le/la champion-ne de Bretagne n'est pas disponible, les bilans seront utilisés pour réaliser la sélection de l'athlète sur la discipline en question.*

*Un second athlète pourra être sélectionné sous la condition :*

1. *D'avoir réalisé le standard Horizon*
2. *Être très proche du standard Horizon*

La sélection sera finalisée en tenant compte des bilans en **date du 28 juin 2026** afin d'avoir l'équipe la plus compétitive possible. (Après les épreuves du week-end du 28 juin compris).

L'ensemble de la délégation sera réuni à partir du 11 juillet.

### Standards Horizon par spécialités

(Mis à jour au printemps 2026)

GARÇONS	GRILLE MINIMES	FILLES
9''40	80m	10''30
13''85	120m	15'30
2'39''50	1000m	3'02''50
5'58''00	2000m	6'50'00
/	80m Haies	12''05
13''85	100m Haies	/
27''20	200m Haies	30''50
1m80	Hauteur	1m60
3m75	Perche	2m95
6m25	Longueur	5m35
12m65	Triple Saut	11m20
12m90	Poids	11m00
38m50	Disque	32m50
41m50	Marteau	42m00
44m50	Javelot	31m50
16'00''00	Marche 3000m	16'55''00